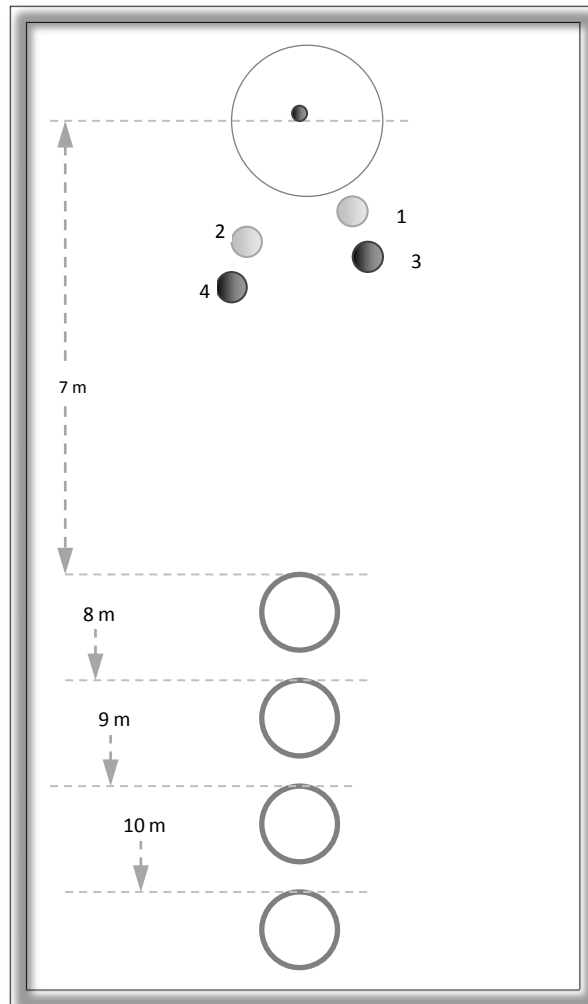


Petanqué-Training Individuell

Portée



Trainiert wird:

- Taktik und gezieltes Legen

Gefordert und angeregt wird:

- Gezieltes (indirektes) Drücken einer Kugel – Zielgenaues Anspielen
- Taktisches Anspielen einer eigenen (verdeckten) Kugel

Legeübung:

- Im Feld wird ein Zielkreis (1 m x 1 m) eingezeichnet (lediglich als Orientierung liegt im Zielkreis ein Cochonnet)
- Abstand der AK zum Mittelpunkt des Zielkreises: 8 m – 10 m
- Die dunklen Kugeln sind Gegnerkugeln.
- Die Aufgabe besteht darin, Die eigenen weißen Kugeln (1 und 2) durch anspielen der auf Konter liegenden dunklen Kugeln (3 und 4) in den Zielkreis an das Cochonnet drücken.
- Es werden jeweils 3 Kugeln gespielt
- Erst wenn mindestens 2 Punkte im Kreis geschrieben werden können, darf zur nächsten Distanz gewechselt werden.

Bei dieser Aufgabe handelt es sich nicht um eine taktische Übung. Auch wenn weitere Möglichkeiten be- oder entstehen, um 2 Punkte zu schreiben, kann lediglich bei Erfüllung der Vorgabe die Distanz vergrößert werden.

... mit Training konsequent zum Ziel!